

Gütersloher gesunde Genießer



Im Projekt „Gütersloher gesunde Genießer“ erlernen Grundschulkinder spielerisch den richtigen Umgang mit gesunder Ernährung. Gemeinsam mit einer Diätassistentin hat die Bürgerstiftung dieses Projekt 2011 entwickelt. Seitdem wird das Projekt regelmäßig in Gütersloher Grundschulen durchgeführt.

Worum geht es?

In den Grundschulen in Gütersloh wird den Kindern das Verständnis zu gesundem Essen und Trinken nahe gebracht. Immer mehr Kinder verbringen nach dem Vormittagsunterricht ihren Nachmittag im Offenen Ganztage (OGS). Das Thema Ernährung ist im Lehrplan bereits verankert und soll durch Ernährungsberatung weiter vertieft werden. In dem Projekt werden insbesondere die Aspekte des gesunden Frühstücks und Mittagessens im Schulalltag für Kinder praxisorientiert thematisiert. Begleitet wird dieses Projekt von qualifizierten Ernährungskräften

Wie wird es gemacht?

Die Eltern werden vorab mittels eines Briefes informiert und gebeten, den Kindern ein gesundes Frühstück mitzugeben. Die Kinder erfahren, was gesunde Lebensmittel sind, vergleichen dies mit ihrem eigenen Frühstück und vergeben hierfür Punkte. Weiterhin werden den Kindern die gesunden Bestandteile eines Mittagessens vermittelt. Danach vergleichen sie über eine Woche hinweg die Bestandteile ihres eigenen Mittagessens mit den Bestandteilen eines gesunden Essens. Die Eltern erhalten jeweils eine Informationskarte hierzu.

Wer nimmt teil?

Das Projekt Gütersloher gesunde Genießer wird durchgeführt in den 2./3. Klassen der Grundschulen in Gütersloh.

Wer sind die Partner?

Kooperationspartner dieses Projektes ist der Kreis Gütersloh mit der Abteilung Gesundheit.

Wie sieht die Finanzierung aus?

Die Bürgerstiftung hat die Entwicklungskosten für das Projekt übernommen. Seitdem ermöglicht sie die Durchführung in jeder Grundschule. Die Kosten dafür betragen gut 120 € pro Schulklasse.

Ansprechpartner:

Nina Spallek, Bürgerstiftung Gütersloh

Sabine Jakob, Kreis Gütersloh, Koordinationsstelle Ernährung u. Bewegung in der OGS im Primarbereich

Tel.: 05241 - 82 35 86

E-Mail: Sabine.Jakob@gt-net.de