

Sport im Park

Draußen sein, sich an der frischen Luft bewegen, Sonne tanken und ein Stück Natur genießen: Kombiniert mit Bewegung ist das ein sommerfrischer „Gesundheitscocktail“, den man bei „Sport im Park“ genießen kann. Pro Termin finden jeweils mehrere Bewegungsangebote statt und erfahrene Übungsleiter begleiten die Teilnehmer, die das offene Bewegungsangebot nutzen möchten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mitmachen ist einfach:

Sport im Park ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt:

- Pro Termin finden zeitgleich mehrere Sportangebote statt
 - Erfahrene Übungsleiter begleiten Sie
- Die Teilnahme ist unverbindlich, kostenlos und ohne Voranmeldung möglich
 - Vorerfahrungen sind nicht erforderlich
 - Bequeme Kleidung ist empfohlen
- Die Angebote finden bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter und Starkregen)

Mehr Informationen zu Sport im Park finden Sie [hier](#).

Termine 2019

JUN 29 10:00 - 11:15	JUL 03 18:00 - 19:15	JUL 06 10:00 - 11:15	JUL 10 18:00 - 19:15	JUL 13 10:00 - 11:15	JUL 17 18:00 - 19:15
JUL 20 10:00 - 11:15	JUL 24 18:00 - 19:15	JUL 27 10:00 - 11:15			

Kontakt

Bürgerstiftung Gütersloh
Am Alten Kirchplatz 12
33330 Gütersloh
Tel: 05241 / 97 13 0
Fax: 05241 / 97 13 68

Spendenkonto

Kontoinhaber: Bürgerstiftung Gütersloh
Bank: Sparkasse Gütersloh
IBAN: DE02478500650000096611
BIC: WELADED1GTL